



# SOFIA GRIFFITHS ALFARO

Né à La Paz, Bolivie, 22 ans.

Licenciée en Cinéma et  
audiovisuel

## PROFIL

Personne très investie à offrir le meilleur de soi-même et à s'améliorer en permanence.  
Sérieuse et minutieuse envers le travail, mais surtout positive.

## LANGUES

Espagnol

Français- C1

Anglais- B2

## COMPÉTENCES

- Culture cinématographique et esthétique.
- Travail en équipe.
- Lecture et compréhension d'un plan de feu.
- Aptitude au travail physique sur plateau.
- Bases en diffusion, réflexion, modelage de la lumière et température de couleur.

## CORDONNÉES

📱 +33 07 84 04 38 39

✉️ griffithssofi@gmail.com

## Portfolio et extraits vidéo:

⌚ griffithssofi.wixsite.com/my-site-1

## PARCOURS PROFESSIONNEL

### • Stagiaire Mise en Scène.

**Un Si Grand Soleil, France TV | Stage 1 mois | 2026**

- Assistance à l'équipe mise en scène dans l'organisation des tournages (2 semaines de prépa et 2 semaines de tournage)
- Accueil et coordination des comédiens (vérification des arrivées, gestion du planning)

### • Technicienne d'éclairage/ Cheffe opératrice et co-réalisatrice.

**Projets à Paul Valéry, CinéCreatis et productions indépendants | 2022-2025**

- Participation à +10 tournages: fictions, documentaires, clips. Maîtrise des réglages techniques de prise de vue.
- Gérer l'éclairage : installation et mise en place de projecteurs (Fresnel, ARRI Lite, SkyPanel)
- Gestion du plateau, suivi des plans de tournage

### • Assistante monteuse en post-production.

**PICA Bolivia (Programme TV) | Stage 1 mois | 2017**

- Montage de vidéos pour la télévision et pour YouTube.

## FORMATION

### • Cycle Professionnel Cinéma et Audiovisuel - 1ère année.

CinéCréatis l'école du cinéma Montpellier | 2024-2025

### • Licence Arts du spectacle parcours Cinéma et Audiovisuel

Université Paul Valéry Montpellier 3 | 2021-2024

### • Baccalauréat ES (spé Sciences Économiques et Sociales)

Lycée Franco Bolivien Alcide d'Orbigny | 2020